

## Что нужно знать о туберкулезе

Ежегодно в России от туберкулеза умирают более 20 тысяч людей  
По всему миру среди детей до 15 лет каждый год наблюдается 1 миллион новых случаев туберкулеза

### Что такое туберкулез?

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызываемое различными видами микобактерий – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

*Поражает* легкие, а также другие органы и системы (лимфатическую систему, кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, нервную систему).

### Как заражаются туберкулезом?

**воздушно-капельный путь передачи инфекции:** при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель.

**контактно-бытовой путь:** через вещи, которыми пользовался больной

**пищевой путь:** молоко больной коровы, яйца и др.

*Туберкулез легко передается через поцелуи и даже через совместное курение одной сигареты.*

### Симптомы туберкулеза легких:

- кашель: сначала сухой, затем присоединяется мокрота, которая становится гнойной, иногда с прожилками крови
- кровохарканье (не всегда)
- при разрушении стенки сосуда может возникнуть легочное кровотечение
- боль в груди, усиливающаяся при дыхании
- одышка
- лихорадка
- слабость
- ночная потливость
- значительное похудение
- потеря аппетита.

Вакцинация – БЦЖ  
(на 3-7 день после рождения)

Диагностика – р.Манту

### Профилактика

**Основной способом профилактики туберкулеза у детей - прививка БЦЖ. Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).**



Важно в профилактике туберкулеза это:  
здоровый образ жизни,  
отказ от вредных привычек,  
полноценное питание,  
физическая активность,  
пребывание на свежем воздухе  
своевременное лечение любых заболеваний  
борьба со стрессами  
соблюдение правил личной гигиены